



# 事務室での感染対策



1. 出勤前に健康チェック

2. マスクを着用して勤務

3. 出勤したら手洗い

4. 始業時に窓全開で換気開始

5. ドアノブ等共有部分を拭く

6. 前後左右の間隔は2m

7. おしゃべりはしない。

8. 昼食は時間をずらす、向かい合わせにならない、距離をとる。

9. 昼休み終了時に、共有部分を拭く。

10. お茶を飲むときは、手洗い、距離をとる。

11. トイレの後は、手洗い。

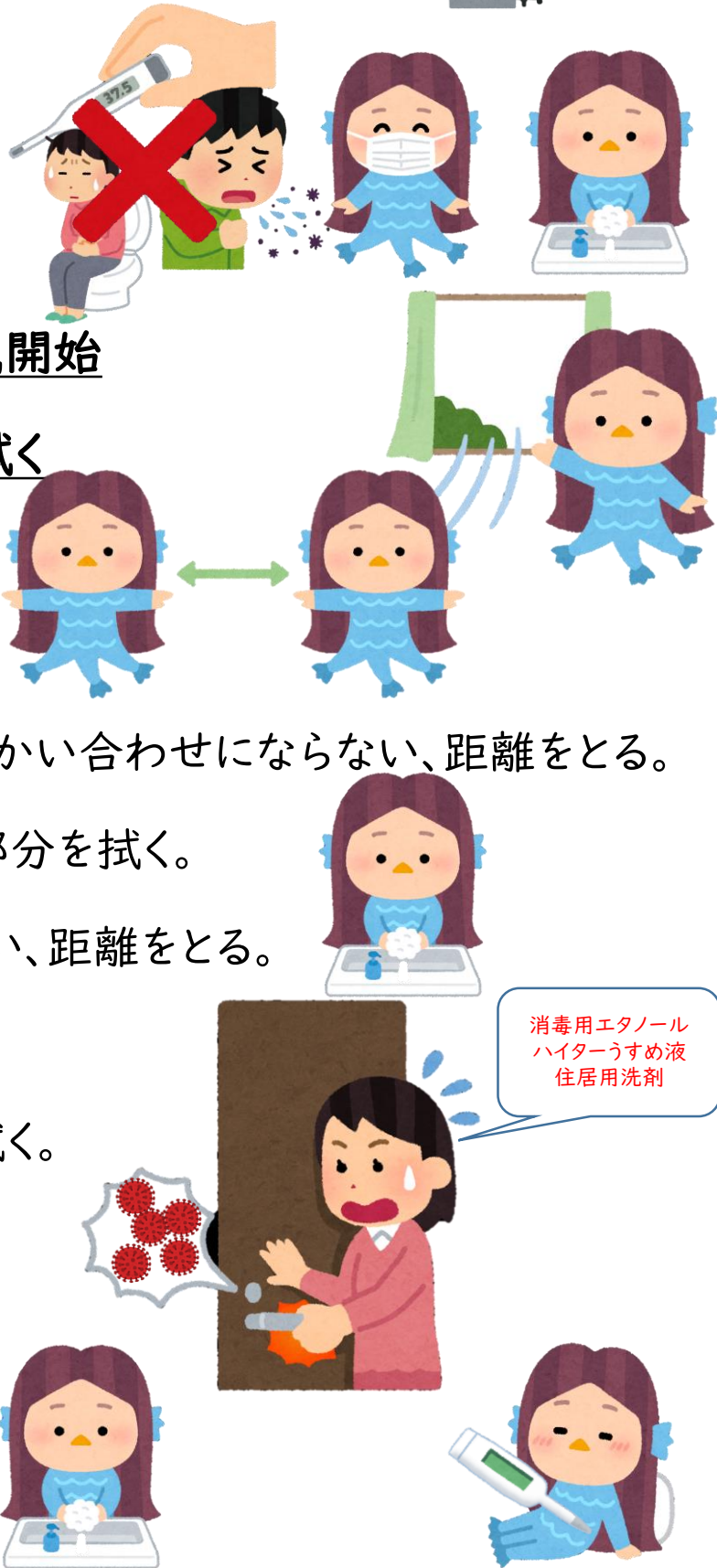
12. 退勤時に、共有部分を拭く。

13. 戸締り確認。

14. 帰宅したら、手洗い。

15. 着替えて洗濯、入浴。

16. 寝る前に健康チェック



# 研究室での感染対策

1. 大学に来る前に健康チェック

2. マスクを着用

3. ラボに来たら手洗い

4. 窓全開で換気開始

5. ドアノブ、実験機器、パソコン等共有部分を拭く。

6. ゼミや実験は、前後左右の間隔を2m以上

7. 昼食は時間をずらす、向かい合わせにならない、距離をとる。

8. 昼休み終了時に、共有部分を拭く。

9. お茶を飲むときは、手洗い、距離をとる。

10. トイレの後は、手洗い。

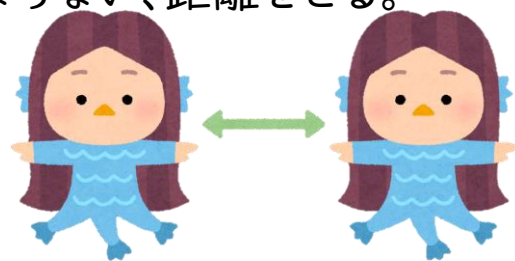
11. ラボから帰るとき、共有部分を拭く。

12. 戸締り確認。

13. 帰宅したら、手洗い。

14. 着替えて洗濯、入浴。

15. 寝る前に健康チェック



消毒用エタノール  
ハイターうすめ液  
住居用洗剤

