

# ～禁煙教室のご案内～

2013(職員)

わかっているけどやめられない・・・

これまで何度か禁煙を試みたがうまくいかなかった・・・かた

**「禁煙にチャレンジ!!!」** しませんか。

タバコを吸う事は「ニコチン依存症」という病気なのです。

無理なく禁煙のお手伝いをいたします。

禁煙教室では、あなたのニコチン依存度判定、肺年齢を知る  
呼吸機能検査、呼気中の一酸化炭素濃度測定、  
ニコチンパッチの無料提供等企画しております。

**終了しました**

一般診療日にお越しください

※一般診療日でも相談できます。お気軽にご相談ください。



PM2.5の大気汚染の心配より、  
あなたの吸っているタバコの煙の  
影響を心配しましょう。

Let's 禁煙!!

問い合わせ先 総合安全衛生管理機構 ナース室 043-290-2214