

～禁煙教室のご案内～

2013(学生)

わかっているけどやめられないそのあなた！

これまで何度か禁煙を試みたがうまくいかなかったあなた！

「禁煙にチャレンジ！！」 しませんか。

タバコを吸う事は「ニコチン依存症」という病気なのです。

無理なく禁煙のお手伝いをいたします。

禁煙教室では、あなたのニコチン依存度判定、肺年齢を知る
呼吸機能検査、呼気中の一酸化炭素濃度測定、
ニコチンパッチの無料提供等企画しております。

日時：4月21日(土) 17:00～18:00
5月(土) 17:00～18:00
場所：総合安全衛生管理機構2階レクチャールーム

終了しました

一般診療日にお越しください

※一般診療日でも相談できます。お気軽にご相談ください。



PM2.5の大気汚染の心配より、
あなたの吸っているタバコの煙の
影響を心配しましょう。

Let's 禁煙！！

問い合わせ先 総合安全衛生管理機構 ナース室 043-290-2214