

35歳・40歳以上の職員の方

35歳を除いた40歳未満の方で血液検査（脂質、血糖）を受けた職員の方

千葉大学総合安全衛生管理機構

血糖検査と食後に採血した方の中性脂肪検査の解釈について

1. 2019年度健診より血糖が追加されました

労働安全衛生法に基づき、血糖検査としてHbA1cに血糖の検査を追加しました。

血糖200mg/dl以上を目安に他の検査結果も考慮しコメントをつけています。

ご不明な点、ご心配のある方は総合安全衛生管理機構にご相談ください。

2. 食後に採血した方で中性脂肪が400mg/dl以上の方へ

健診前10時間以上の絶食（水やお茶以外）を「空腹時」とします

厚生労働省が作成した「標準的な健診・保健指導プログラム（平成30年度版）」に基づき、中性脂肪が400mg/dl以上や食後採血だった方は、以下のようにご自分でLDLコレステロールの代わりにNon-HDLコレステロールを算出し評価してください。

Non-HDLコレステロール値は、次式により計算します。

$$\text{Non-HDLコレステロール値(mg/dl)} = \text{総コレステロール値(mg/dl)} - \text{HDLコレステロール値(mg/dl)}$$

Non-HDL \geq 210mg/dl	医療機関を受診してください。
170 mg/dl \leq Non-HDL < 210 mg/dl	生活習慣を改善する努力をした上で、数値が改善しないなら医療機関を受診して下さい。
150mg/dl \leq Non-HDL < 170 mg/dl	生活習慣を改善してください。
Non-HDL < 150 mg/dl	正常域です。

<本件に関する問い合わせ先>

総合安全衛生管理機構 ナース室 内線 2214
直通 043-290-2214