

# 【千葉大学感染症情報】 2021/8/17

## 新型コロナウイルス感染症について注意喚起 第 18 報

**感染予防対策を確実に実践しましょう。**

**体調不良者は出席・出勤停止 自宅待機してください。**

**旅行・帰省・人と集まる計画は延期しましょう。**

### 1. 日常の健康管理について

- ① 毎日、朝夕、体温測定・健康チェックを行い、行動記録(いつ、どこで、誰と、なにをしたか)を保管しましょう。

健康観察表 [http://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/pdf/Coronavirus2020\\_checklist.pdf](http://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/pdf/Coronavirus2020_checklist.pdf)

- ② 発熱等の風邪症状・体調不良が見られるとき、新型コロナウイルス感染症と診断された/患者の接触者・接触通知がきた/PCR 検査を受けた・受ける予定となった方、海外から入国した方は、総合安全衛生管理機構にメールで連絡のうえ、自宅療養・自宅待機してください。

連絡についての詳細→ <http://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/2020bodysymptoms.html>

- ③ 緊急事態宣言が解除されるまで、旅行・帰省・人と集まる計画は延期しましょう。

**<リスクの高い行動> 友達と 2 人以上での食事・旅行、下宿に集まる、換気の悪い場所に長時間留まる、ウレタン**

**マスク着用、マスクから鼻や口が出ている(鼻マスク、顎マスク)、手を洗わない**

- ④ **大学構内(特に建物内)では、不織布マスクを着用してください。**

- ⑤ 身体的距離(マスク着用で 1m 程度)を意識しましょう。

- ⑥ 出席停止(公欠)については、学生ポータルに説明があります。(※診断書・検査証明書は不要)

- ⑦ 体調不良時の自宅療養・自己隔離の準備

1. **自宅療養・自己隔離に備えて、体温計、ハンドソープ、数日分の食料(レトルト食品など保存のきくもの)**

**や飲み物(経口補水液、ゼリー飲料など)、着替えなどを準備しましょう。**

2. 自宅療養や自己隔離が必要な場合に、**支援してくれる家族などを決めておきましょう。**

3. 自宅療養になった際には、家族、友人、指導教員などと、連絡を取り合うようにしましょう。

2. 風邪症状が見られたら、発熱相談医療機関へ電話で連絡をして診察を受けましょう。

3. 新型コロナウイルスワクチン接種を早めに受けることを検討してください。

→ワクチンに関する情報 こびナビ <https://covnavi.jp/>

→職域接種に関する情報 <https://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/Wakuchin-covid19.html>

※附属病院職員/病院実習中の学生は病院感染制御部の指示に従ってください。

【本件に関する連絡先】 総合安全衛生管理機構ナース室 043-290-2214(内線 2214) Email info-hsc@office.chiba-u.jp