

# 【千葉大学感染症情報】 2022/6/10

## 新型コロナウイルス感染症について注意喚起 第 19 報

**感染予防対策を確実に実践しましょう。**

**体調不良者は医療機関を受診し、療養しましょう。**

### 1. 日常の健康管理について

- ① 毎日、体温測定等健康観察を行い、体調が悪い時は医療機関を受診の上、不要な外出を控えて療養してください。
- ② 発熱等の風邪症状が見られる場合、新型コロナウイルス感染症と診断された/患者の濃厚接触者となった場合、メールで総合安全衛生管理機構に連絡のうえ、自宅療養・自宅待機してください。その後の対応については、総合安全衛生管理機構からの返信メールを確認してください。  
連絡についての詳細→ <https://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/bodyssymptoms.html>
- ③ 手洗い、咳エチケット、部屋の換気等、基本的な感染予防対策は継続して行ってください。
- ④ 大学構内の室内（講義室、研究室、事務室、演習室など）は原則として、マスクを着用してください。
- ⑤ 出席停止（公欠）については、学生ポータルに説明があります。
- ⑥ 体調不良時の自宅療養・自己隔離の準備
  1. 自宅療養・自己隔離に備えて、体温計、ハンドソープ、数日分の食料（レトルト食品など保存のきくもの）や飲み物（経口補水液、ゼリー飲料など）、着替えなどを準備しましょう。
  2. 自宅療養や自己隔離が必要な場合に、支援してくれる家族などを決めておきましょう。

### 2. 新型コロナウイルスワクチン接種は、所定の回数（3回、高齢者・基礎疾患があるものについては4回）接種を済ませるように努めてください。→ワクチンに関する情報 こびナビ <https://covnavi.jp/>

3. 飲食を伴う懇親会（コンパ、宴会、カラオケ等）、換気が悪い場所に長時間複数人で滞在する（個人の下宿等で集まって寝食を共にする）といった行動が感染事例で認められています。リスクの高い行動の結果、教育や研究活動に影響を与えることのないよう、千葉大学構成員として自覚をもった行動をお願い致します。

4. 新型コロナウイルス感染症は、様々な感染予防対策を尽くしてもなお、罹患する可能性はゼロではありません。罹患された患者さんが不利益を被ることのないよう、配慮してください。

5. パンデミック宣言から長期間経過し、こころの健康を保つことが難しくなっています。相談窓口を活用して、心身の健康を保ちましょう。

→相談窓口（総合安全衛生管理機構 HP） <https://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/index.html>

【本件に関する連絡先】

総合安全衛生管理機構ナース室 043-290-2214（内線 2214）

Email [info-hsc@office.chiba-u.jp](mailto:info-hsc@office.chiba-u.jp)