

【千葉大学感染症情報】 2022/7/22

新型コロナウイルス感染症について注意喚起 第 20 報

感染予防対策を確実に実践しましょう。

体調不良者は検査キット郵送制度などを利用し、療養しましょう。

1. 日常の健康管理について

- ① 毎日、体温測定等健康観察を行い、**体調が悪い時は不要な外出を控えて**療養してください。
- ② 新型コロナウイルス感染症が疑われる症状がある場合、**行政が行っている検査キット送付などを利用して検査を行いましょう。**症状がつかないときは、発熱外来を受診しましょう。

→<千葉県在住の方の検査キット送付・陽性登録はこちら>

https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kenkoufukushi/test_distribute_and_register_positive.html

- ③ 発熱等の風邪症状が見られる場合、新型コロナウイルス感染症と診断された/患者の濃厚接触者となった場合、メールで総合安全衛生管理機構に連絡のうえ、自宅療養・自宅待機してください。その後の対応については、総合安全衛生管理機構からの返信メールを確認してください。

連絡についての詳細→ <https://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/bodyssymptoms.html>

- ④ 手洗い、咳エチケット、マスク着用、部屋の換気等、基本的な感染予防対策は継続して行ってください。
- ⑤ 出席停止（公欠）については、学生ポータルに説明があります。

⑥ 体調不良時の自宅療養・自己隔離の準備

1. 自宅療養・自己隔離に備えて、**市販の解熱鎮痛剤、体温計、ハンドソープ、数日分の食料（レトルト食品など保存のきくもの）や飲み物（経口補水液、ゼリー飲料など）、着替えなどを準備**しましょう。
2. 自宅療養や自己隔離が必要な場合に、支援してくれる家族などを決めておきましょう。

2. 新型コロナウイルスワクチン接種は、所定の回数（3回、高齢者・基礎疾患があるものについては4回）接種を済ませるよう努めてください。→ワクチンに関する情報 こびナビ <https://covnavi.jp/>

3. 飲食を伴う懇親会（コンパ、宴会、カラオケ等）、換気が悪い場所に長時間複数人で滞在する（個人の下宿等で集まって寝食を共にする）といった行動が感染事例で認められています。**リスクの高い行動の結果、教育や研究活動に影響を与えることのないよう、千葉大学構成員として自覚をもった行動をお願い致します。**

4. 新型コロナウイルス感染症は、様々な感染予防対策を尽くしてもなお、罹患する可能性はゼロではありません。罹患された患者さんが不利益を被ることのないよう、配慮してください。

5. パンデミック宣言から長期間経過し、こころの健康を保つことが難しくなっています。**相談窓口を活用して、心身の健康を保ちましょう。**

→相談窓口（総合安全衛生管理機構 HP） <https://hschome-gw.hsc.chiba-u.jp/index.html>